

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Алтайский государственный педагогический университет»
(ФГБОУ ВО «АлтГПУ»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Ознакомительная практика (ВФСК ГТО)

Код, направление подготовки
(специальности):
44.03.01 Педагогическое образование

Профиль (направленность):
Физическая культура

Форма контроля на курсе
Зачет с оценкой 3

Квалификация:
бакалавр

Форма обучения:
заочная

Общая трудоемкость (час / з.ед.):
324 / 9

Программу составил (а):

Супрунов С. И. доцент, канд. пед. наук, доцент, Храмкова Я.С. старший преподаватель

Программа подготовлена на основании учебного плана в составе ОПОП

44.03.01 Педагогическое образование: Физическая культура

Утвержденного Ученым советом ФГБОУ ВО «АлтГПУ» от «29» марта 2021 г.,
протокол № 7.

Программа принята:

на заседании Ученого совета Института физической культуры и спорта

Протокол от «16» марта 2021 г. № 7

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ

Цель: на основе полученных знаний предметных методик и современных образовательных технологий спланировать профессиональную деятельность, реализовать проект, проанализировать и публично предоставить результаты деятельности.

Задачи:

- создавать условия для формирования знаний основ содержания, правил, требований, и методик развития ВФСК согласно современным стандартам в ходе реализации образовательных программ;
- создавать условия для формирования умений планировать, разрабатывать и реализовывать проекты согласно содержанию дисциплины ВФСК, образовательным программам;
- создавать условия для реализации проекта и публичного анализа результата проекта в соответствии с предполагаемыми целями достижения данного вида деятельности.

2. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОПОП

2.1. Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Теория и методика преподавания

Гимнастика и методика преподавания

Легкая атлетика и методика преподавания

Лыжный спорт и методика преподавания

2.2. Дисциплины и практики, для которых освоение данной практики необходимо как предшествующее:

Производственная практика: педагогическая практика

3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРАКТИКИ ОБУЧАЮЩИМСЯ

УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений

ПК-5 Способен использовать предметные методики и современные образовательные технологии обучения в ходе реализации образовательных программ

Индикаторы достижения компетенции	Результаты освоения практики
ИУК -2.1. Формулирует цель деятельности и обеспечивающие ее достижение задачи, выбирает оптимальные способы их решения	Знает - основы содержания, правила судейства и формы организации, требования к выполнению контрольных нормативов, методики развития основных физических качеств ВФСКГТО; - современные стандарты и технологии образовательных программ; Умеет: - формировать цель деятельности и ставить задачи для её достижения; - планировать деятельность относительно содержанию дисциплины, в соответствии с современными образовательными стандартами внеурочной деятельности; - проектировать и реализовывать деятельность учебной дисциплины на практике; - анализировать итоги проектной деятельности с публичным представлением полученных результатов. Владеет: - современными технологиями проведения проектной
ИУК - 2.2. Планирует достижение цели с учетом правового поля, имеющихся ресурсов и ограничений в сфере профессиональной деятельности	
ИУК – 2.3. Реализует в профессиональной сфере разработанный проект	
ИУК – 2.4. Публично представляет полученные в ходе реализации проекта результаты	
ИПК – 5. 1. Формулирует цели и задачи обучения предметам и	

реализует их в урочной и внеурочной деятельности	деятельности, согласно образовательным стандартам внеурочной деятельности;
--	--

4. ВИД, СПОСОБ И ФОРМА(Ы) ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

- 4.1. Вид практики: учебная.
- 4.2. Тип практики: ознакомительная.
- 4.3. Способ проведения практики: стационарная, выездная.
- 4.4. Форма(ы) проведения: дискретно по периодам проведения практики. В соответствии с учебным планом.
- 4.5. Объем практики. 324 часа / 9 з.е.

5. БАЗА ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

- 5.1. Профильные организации: АлтГПУ, образовательные организации.
- 5.2. Структурные подразделения Университета: Институт физической культуры и спорта, образовательные организации.

6. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ, АТТЕСТАЦИИ И ОТЧЕТНОЙ ДОКУМЕНТАЦИИ

- 6.1. Формы текущего контроля:
 - индивидуальные консультации;
 - выполнение индивидуальных заданий;
 - оформление отчетной документации, отчет обучающегося.
- 6.2. Формы промежуточной аттестации:
 - зачет с оценкой.
- 6.3. Отчетная документация:

По окончании практики обучающийся сдает руководителю практики Отчет (Приложение 1), который содержит лист ознакомления с правилами внутреннего трудового распорядка и лист согласования выполнения индивидуальных заданий в период прохождения практики. Итоговая отметка выставляется в ведомости и зачетной книжке.

7. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

№	Этапы (структура)	Содержание деятельности обучающихся
1.	Подготовительный	<i>Установочная конференция</i> - принять участие в работе установочной конференции; - знакомство с правилами внутреннего трудового распорядка, требованиями охраны труда и пожарной безопасности Университета с внесением подписей обучающегося и ответственного за ознакомление обучающегося в Отчет по итогам практики обучающегося (ниже см. в Приложении 1.1. соответствующую форму). - согласование индивидуальных заданий с руководителем практики от профильной организации и обучающимся.
2.	Основной	<i>Формирование и реализация проекта по тематике:</i> «Фестиваль ГТО» ВСФКГТО по дисциплине 1.Планирование и проведение занятий по подготовке к выполнению норм ГТО. 2.Планирование и проведение фестиваля ГТО. 3.Анализ результатов подготовки к выполнению норм ГТО и анализ результатов проведения фестиваля ГТО.
3.	Заключительный	<i>Самоанализ итогов прохождения учебной практики, оформление отчетной документации:</i>

		- оценить сформированность своих компетенции; - подготовка и сдача отчёта о прохождении учебной практики. <i>Итоговая конференция:</i> - обсудить результаты практики.
--	--	---

8. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ПРАКТИКЕ: Приложение 2.

9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

9.1. Рекомендуемая литература: Приложение 3.

9.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

Федеральный портал «Российское образование» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.edu.ru>.

Фестиваль педагогических идей «Открытый урок» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://xn--i1abbnckbmcl9fb.xn--p1ai>.

9.3. Перечень программного обеспечения:

1. Пакет Microsoft Office.
2. Пакет LibreOffice.
3. Пакет OpenOffice.org.
4. Операционная система семейства Windows.
5. Операционная система Linux.
6. Интернет браузер.
7. Программа для просмотра электронных документов формата pdf, djvu.
8. Медиа проигрыватель.
9. Программа 7zip.
10. Пакет Kaspersky Endpoint Security 10 for Windows.

9.4. Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем: Приложение 4.

10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

1. Оборудованные учебные аудитории, в том числе с использованием видеопроектора и подключением к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду Университета.
2. Аудитории для самостоятельной работы с подключением к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду Университета.
3. Спортивный зал, стадион, база.
4. Аудио, -видеоаппаратура.

11. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРАКТИКЕ

Перед началом практики проводится установочная конференция. Целью данной конференции является ознакомление студентов со сроками и местом прохождения практики, разъяснение содержания заданий и требований к их выполнению.

Аттестация по итогам практики проходит после итоговой конференции в рабочем порядке в форме собеседования по предоставленной отчетной документации (См. Приложение 1) по практике после выполнения всех заданий. Оценка выставляется руководителем учебной практики по результатам собеседования, результатам

деятельности практиканта во время прохождения практики, качества подготовки и оформления документации. Критерии оценивания и сами задания приведены в Фондах оценочных средств.

На итоговой конференции обсуждаются вопросы, связанные с трудностями, возникающими во время прохождения практики, их причинами и средствами устранения, обсуждаются моменты практики, оставившие позитивные впечатления.

В процессе выполнения заданий по практике студент-практикант должен применять все полученные знания, оформить и сдать в установленные сроки отчеты о прохождении учебной практики.

Бакалавр обязан:

- своевременно выполнять все виды работ, предусмотренные программой практики;
- подчиняться правилам внутреннего распорядка учебного заведения, выполнять распоряжения руководителя практики;
- участвовать в подготовке и проведении установочной и итоговой конференций по практике;
- в период прохождения практики выполнять профессиональную деятельность, предусмотренную содержанием практики (раздел «Содержание практики»), овладевать необходимыми компетенциями;
- по окончании практики оформить и представить руководителю практики отчетную документацию.

Методические рекомендации обучающимся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).

Специальные условия обучения в АлтГПУ определены «Положением об инклюзивном образовании» (утверждено приказом ректора от 25.12.2015 г. № 312/1п). Данным «Положением» предусмотрено заполнение студентом при зачислении в университет анкеты «Определение потребностей обучающихся в создании специальных условий обучения», в которой указываются потребности лица в организации доступной социально-образовательной среды и помощи в освоении образовательной программы.

Прохождение практик для лиц с ОВЗ возможны различные варианты проведения занятий:

– проведение *индивидуальных или групповых занятий* с целью устранения сложностей в выполнении заданий по практике. Для лиц с ОВЗ, по их просьбе, могут быть адаптированы как сами задания, так и формы их выполнения.

– *дистанционную форму индивидуальных консультаций, выполнения заданий.* Основным достоинством дистанционного обучения для лиц с ОВЗ является то, что оно позволяет полностью индивидуализировать содержание, методы, формы и темпы учебной деятельности инвалида, следить за каждым его действием и операцией при решении конкретных задач;

– обучающийся в подготовительный этап прохождения практики получает от группового руководителя индивидуальные задания в соответствии с деятельностью Университета;

– обучающийся с ОВЗ может получить альтернативные задания в рамках прохождения практики с учетом имеющихся ограничений.

При необходимости для прохождения практик могут быть созданы специальные рабочие места в соответствии с характером нарушений, а также с учетом профессионального вида деятельности и характера труда, выполняемых студентом-инвалидом трудовых функций.

Приложение 1.

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Алтайский государственный педагогический университет»

Кафедра гимнастики

Направление подготовки: 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями)»
Профиль подготовки: Физическая культура и Безопасность жизнедеятельности

ОТЧЁТ ПО ИТОГАМ Ознакомительной практики (ВФСК ГТО)

Выполнил (а): студент(ка) ____
гр.
ФИО

(подпись)

Факультетский/институтский
руководитель:
кандидат пед. наук, доцент

(подпись)

Оценка: _____
Дата: _____

Барнаул – 20__

**Лист ознакомления с правилами внутреннего трудового распорядка,
инструкцией (ями) по охране труда и пожарной безопасности**

Ознакомлен с документом	ФИО / подпись студента / да- та	Организация	ФИО / подпись ответственного за ознакомление / дата
Правила внут- реннего трудо- вого распорядка			
Инструкция (и) по охране труда и пожарной без- опасности			

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ
выполнения индивидуальных заданий в период прохождения практики

Ф.И.О. обучающегося (практиканта)		
Направление подготовки		
Профиль		
Вид и тип практики		
Профильная организация / Подразделение Университе- та		
Дата начала практики		
Дата окончания практики		
Этапы практики (в соот- ветствии с рабочей про- граммой)	Содержание индивидуальных заданий	Планируемый результат
с... _____ по _____	Ознакомление с документальной нормативно-правовой базой ВФСКГТО согласно современным образовательным стандартам (ступени относительно воз- растных особенностей; содержание и требования к техники и условиям вы- полнения тестов; требования к присвое- нию золотого, серебряного и бронзового значка с учетом возрастной ступени).	
с... _____ по _____	Разработка проекта по проведе- нию Фестиваля ВСФКГТО (положение с	

	указанием цели и задач, места и время проведения, программа фестиваля; сценарий проведения; разработка протоколов в программе excel по видам и гендерному разделению.	
с... _____ по _____	Анализ проведения фестиваля согласно протоколам с учетом присвоения значков разного ранга, согласно возрастным ступеням и гендерному распределению. Предоставление отчетной документации (положение, сценарий, протоколы, итоговый отчет).	

Руководитель практики от факультета/института _____ / _____
Подпись / И.О.Фамилия

Обучающийся (практикант) _____ / _____
Подпись / И.О.Фамилия

« ____ » _____ 20__

Список литературы

Код: 44.03.01

Образовательная программа: Педагогическое образование: Физическая культура

Учебный план: zФК44.03.01_2021.plx

Дисциплина: Учебная практика: ознакомительная практика (ВФСК ГТО)

Кафедра: Гимнастики

Тип	Книга	Количество
Основная	Алексеев С. В. Спортивный менеджмент. Регулирование организации и проведения физкультурных и спортивных мероприятий [Электронный ресурс] : учебник / С. В. Алексеев ; под ред. П. В. Крашенинникова. — Москва: ЮНИТИ-ДАНА, 2015. — 687 с. — URL: http://www.iprbookshop.ru/66299.html .	9999
Основная	Гриднев В. А. Новый комплекс ГТО в ВУЗе [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Гриднев, С. В. Шпагин. — Тамбов: Изд-во Тамбовского государственного технического университета, 2015. — 80 с. — URL: http://www.iprbookshop.ru/63880.html .	9999
Основная	Петрова А. В. Охрана труда на производстве и в учебном процессе [Электронный ресурс] : учебное пособие / А. В. Петрова, А. Д. Корощенко, Р. И. Айзман. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 189 с. — URL: http://www.iprbookshop.ru/65285.html .	9999
Дополнительная	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» ГТО [Электронный ресурс] : документы и методические материалы / [авт.-сост. Н. В. Паршикова, В. В. Бабкин, П. А. Виноградов, В. А. Уваров; под общ. ред. В. Л. Мутко]. — Москва: Спорт, 2016. — 208 с. — URL: http://www.iprbookshop.ru/55552.html .	9999
Дополнительная	Лыгина Н. И. Проектируем образовательный процесс по учебной дисциплине в условиях компетентностного подхода [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н. И. Лыгина, О. В. Макаренко ; Новосибирский государственный технический университет. — Новосибирск: НГТУ, 2013. — 131 с. — URL: http://www.iprbookshop.ru/44837 .	9999
Дополнительная	Методические основы подготовки школьников к сдаче норм комплекса ГТО [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / [авт.-сост. А. И. Морозов, В. В. Андреев]. — Набережные Челны: Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2016. — 89 с. — URL: http://www.iprbookshop.ru/70480.html .	9999
Дополнительная	Мухина М. П. Физкультурное образование школьников [Электронный ресурс] : учебное пособие / М. П. Мухина ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. — Омск: Изд-во СибГУФК, 2014. — 400 с.: ил., табл., схемы. — URL: https://icdlib.nspu.ru/catalog/details/icdlib/1321208.php .	9999
Дополнительная	Попов В. М. Пожарная безопасность образовательного учреждения [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. М. Попов. — Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет, 2011. — 91 с. — URL: http://www.iprbookshop.ru/45136 .	9999
Дополнительная	Профессиональные стандарты [Электронный ресурс] : документы и методические материалы. Сборник 2, «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта», «Педагог дополнительного образования детей и взрослых», «Спортивный судья» / [авт.-сост.: И. И. Григорьева, Д. Н. Черноног]. — Москва: Спорт, 2016. — 280 с. — URL: http://www.iprbookshop.ru/55585.html .	9999

Согласовано:

Преподаватель _____ (подпись, И.О. Фамилия)

Заведующий кафедрой _____ (подпись, И.О. Фамилия)

Отдел книгообеспеченности НПБ АлтГПУ _____ (подпись, И.О. Фамилия)