

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Алтайский государственный педагогический университет»
(ФГБОУ ВО «АлтГПУ»)

УТВЕРЖДАЮ
проректор по учебной работе и
международной деятельности

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ЦИКЛ (ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ
ДИСЦИПЛИНЫ)**

ОП.05 СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ И ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Код, профессия: 43.02.16 Туризм

Форма контроля в семестре, в том числе Экзамен / 2
курсовая работа (курсовой проект)

Квалификация: Специалист по туризму

Форма обучения: Очная

Общая трудоемкость (час): 162

Программу составил (а):

Клейменова М.В., канд. тех. наук. доцент кафедры теоретических основ физического воспитания

Программа принята:

на заседании кафедры историко-культурного наследия и туризма
от «15» декабря 2021 г., протокол № 5.

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Область применения программы. Программа учебной дисциплины является частью ППСЗ 43.02.10 Туризм и входит в состав профессионального учебного цикла.

1.2. Цель и задачи дисциплины:

Цель: целью освоения дисциплины является теоретическое и практическое освоение обучающимися основных вопросов реализации спортивного туризма.

Задачи:

- изучить необходимый понятийный аппарат дисциплины;
- овладеть теоретическими знаниями в объеме программы;
- овладеть технологией организации спортивных соревнований и слетов;
- овладеть практическими навыками организации и проведения спортивных мероприятий в рамках туристической деятельности.

1.3. Содержание учебной дисциплины направлено на формирование следующих общих и профессиональных компетенций:

Индекс компетенции	Содержание компетенции
ОК 3, 6	ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность. ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ПК 2.1, 2.2, 2.3	ПК 2.1. Контролировать готовность группы, оборудования и транспортных средств к выходу на маршрут. ПК 2.2. Инструктировать туристов о правилах поведения на маршруте. ПК 2.3. Координировать и контролировать действия туристов на маршруте.

1.4. Планируемые результаты освоения дисциплины:

Индекс компетенции	В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:
ОК 3, 6 ПК 2.1-2.3	Уметь: планировать, организовывать и проводить спортивные мероприятия туристской направленности, нести ответственность за принимаемые решения; обеспечивать безопасность участников спортивно-туристических мероприятий; оформлять отчетную документацию о проведении мероприятия.
ОК 3, 6 ПК 2.1-2.3	Знать: нормативную документацию по организации спортивного туризма и спортивных мероприятий; историю и современные тенденции развития спортивного туризма; формы и правила организации туристско-спортивных соревнований и слетов; особенности отдельных видов спортивного туризма.

1.5. Место дисциплины в структуре ОПОП

1.5.1. Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Организация и проведение походов

Физическая культура

1.5.2. Учебные дисциплины и профессиональные модули, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее:

Производственная практика

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Семестр, объем в часах
	2 сем.
Общая трудоемкость учебной дисциплины	162
Обязательная учебные занятия по дисциплине	108
в том числе:	
лекции	54
практические занятия	54
Самостоятельная работа	54
Всего	162

2.2. Тематический план и объем в часах видов учебной работы:

№ п/п	Наименование разделов и тем	Вид занятия и объем в часах		
		Аудиторная учебная работа		Сам. работа
		лекции	практические	
2 семестр				
1.	Раздел «Место спортивного туризма в спортивно-оздоровительном сервисе»			
1.1.	Сущность социально-культурного сервиса	4	4	4
1.2.	История спортивно-оздоровительного сервиса	12	6	6
1.3.	Принципы рациональной и безопасной организации спортивно-оздоровительного сервиса	6	4	4
1.4.	Спортивный туризм как вид рекреационной деятельности	10	16	16
2.	Раздел «Организация и проведения мероприятий спортивного туризма»			

2.1.	Техника и тактика спортивного туризма	4	8	8
2.2.	Основы спортивного ориентирования	6	8	8
3	Раздел «Организация соревнований и турслетов»			
3.1.	Методика организации туристско-спортивных соревнований	6	4	4
3.2.	Подготовка и проведение турслета	6	4	4
Всего		54	54	54

2.3. Содержание учебной дисциплины:

Раздел «Место спортивного туризма в спортивно-оздоровительном сервисе»

Тема 1.1. «Сущность социально-культурного сервиса»

Сущность социально-культурного сервиса. Потребности в спорте. Понятие и роль спортивного туризма. Социально-культурные функции спортивно-оздоровительных услуг. Виды и формы спортивно-оздоровительного туризма. Культура досуга. Предприятия спортивно-оздоровительного сервиса. Фитнес и велнес как виды спортивно-оздоровительного сервиса.

Тема 1.2. «История спортивно-оздоровительного сервиса»

Этапы развития спортивно-оздоровительного сервиса в мире: античность, Средневековье, новое время. Развитие спортивно-оздоровительных услуг в 18-19 вв., 20-начале 21 в.

История спортивно-оздоровительного сервиса в России. Основы развития сети спортивного туризма в России в настоящее время. Современный Рынок спортивно-оздоровительных услуг и функции организатора спортивно-оздоровительного сервиса в стране. Взаимодействие государства, частного предпринимательства и активности населения как характерная черта современного состояния спортивно-оздоровительного сервиса.

Тема 1.3. «Принципы рациональной и безопасной организации спортивно-оздоровительного сервиса»

Принципы рациональной и безопасной организации спортивно-оздоровительного сервиса. Техника безопасности на занятиях спортивным туризмом. Организация и проведение поисково-спасательных работ. Доврачебная помощь, гигиена туриста. Экстремальные ситуации в походах. Аварийный бивак. Современный юридический, экономический, социальный статус организаций спортивно-оздоровительного сервиса

Тема 1.4. «Спортивный туризм как вид рекреационной деятельности»

Признаки, составляющие основное содержание рекреации и оздоровления. Спортивный туризм как вид путешествия. Спортивный туризм как составляющая системы физической культуры. Спортивный туризм как вид рекреационной деятельности. Виды туризма согласно месту и цели путешествия. Правила вида спорта «Спортивный туризм».

Альпинизм. Мировые центры альпинизма. Горный туризм. Мировые центры горного туризма. Пешеходный туризм. Мировые центры пешего туризма. Водный туризм. Мировые

центры водного туризма. Лыжный туризм. Мировые центры лыжного туризма. Велосипедный туризм. Мировые центры велосипедного туризма.

Раздел «Организация и проведения мероприятий спортивного туризма»

Тема 2.1. «Техника и тактика спортивного туризма»

Профессиональные и личностные требования к организатору спортивно оздоровительных услуг.

Основы лыжного туризма. Простейшие способы передвижения на лыжах. Классы дистанций. Классификация дистанций. Особенности дистанции «связка». Тактика группового прохождения дистанций.

Туристские дистанции. Дистанция-пешеходная неклассифицированная. Тактика прохождения дистанции. Правила прохождения этапов. Взаимодействие спортсменов в связке

Тема 2.2. «Основы спортивного ориентирования»

Карта спортивного ориентирования. Виды дистанций спортивного ориентирования. Дистанция «заданная», дистанция «по выбору». Правила прохождения дистанций, особенности дистанций. Трейл-ориентирование, точное ориентирование. Ориентирование по маркированной трассе. Контрольные пункты (КП). Контрольные отметки. Возрастные группы в спортивном ориентировании

Раздел «Организация соревнований и турслетов»

Тема 3.1. «Методика организации туристско-спортивных соревнований»

Особенности соревнований, связанных с прохождением маршрутов и категорированных препятствий. Организация и проведение соревнований. Инструкторская и судейская практика. Контрольные нормативы. Зачет результатов соревнований на звания и разряды по спортивному туризму. Документационное оформление мероприятия. Информационное обеспечение работы соревнований. Награждения. Подача и рассмотрение протестов.

Тема 3.2. «Подготовка и проведение турслета»

Подготовка документации. Оргкомитет и его функции. Техническая подготовка. Комплектование судейского и волонтерского корпуса. Выбор места слета. Логистика перемещений участников слета. Подготовка трасс соревнований. Экологические вопросы проведения слета на природе. Организация природоохранных и противопожарных мероприятий, мер безопасности. Отчетная документация. Информационное обеспечение работы слета.

2.4 Примерная тематика курсовых работ (проектов) – Не предусмотрены

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

3.1.1. Наличие учебного кабинета

Занятия по дисциплине проводятся в кабинете «Географии туризма».

3.1.2. Оборудование кабинета включает: рабочее место преподавателя, места для обучающихся (парты и стулья), трибуна для выступлений, учебная доска, персональный компьютер, мультимедийное оборудование. Кабинет географии туризма обеспечен подключением к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду Университета.

Практические занятия по дисциплине реализуются в спортивном зале. Оборудование спортивного зала включает: спортивный инвентарь: баскетбольные, волейбольные, футбольные мячи; легкоатлетический, лыжный, гимнастический инвентарь.

Самостоятельная работа может осуществляться в читальных залах библиотеки кабинеты № 105 и № 200а, в том числе в читальном зале с фондами открытого доступа. Читальные залы оснащены мебелью для работы и компьютерами (в том числе со специальным программным обеспечением и компьютерной периферией для лиц с ОВЗ), в них организован доступ к информационным образовательным ресурсам, информационно-образовательной среде Университета, фонду медиатеки. В читальных залах имеется беспроводной доступ в Интернет Wi-Fi.

3.1.3. Перечень программного обеспечения:

Пакет Microsoft Office.

Пакет LibreOffice.

Пакет OpenOffice.org.

Операционная система семейства Windows.

Операционная система Linux.

Интернет браузер.

Программа для просмотра электронных документов формата pdf, djvu.

Медиа проигрыватель.

Программа 7zip.

Пакет Kaspersky Endpoint Security 10 for Windows.

Редактор изображений Gimp.

3.2. Информационное обеспечение обучения

3.2.1. Основная литература:

1. Веселова, Н. Ю. Технология и организация сопровождения туристов: учебное пособие для СПО / Н. Ю. Веселова, Н. В. Иванова, Н. А. Мальшина. — Саратов: Профобразование, 2018. — 61 с. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/74506.html>.

3.2.2. Дополнительная литература:

1. Бойко, В. В. Спортивно-оздоровительный туризм. Тесты : учебно-методическое пособие / В. В. Бойко. — Электрон. дан. (1 файл). — Орел : МАБИВ, 2020. — 133 с.

3. Туризм: словарь / М. А. Морозов, Н. С. Морозова, А. И. Фролов [и др.] ; под ред. М. А. Морозова. — Москва: ИНФРА-М, 2020. — 299 с. — URL: <http://obs.uni-altai.ru/covers/800993.jpg>. — URL: <http://obs.uni-altai.ru/contents/800993.pdf>.

3.2.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. Федеральное агентство по туризму [Электронный ресурс]: URL: <https://tourism.gov.ru/>

2. Управление Алтайского края по развитию туризма и курортной деятельности [Электронный ресурс]. URL: <https://alttur22.ru/>
3. Федерация спортивного туризма России [Электронный ресурс]: URL: <https://tssr.ru>

4. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ (Приложение)