

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Алтайский государственный педагогический университет»
(ФГБОУ ВО «АлтГПУ»)

УТВЕРЖДАЮ
проректор по образовательной
деятельности

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЦИКЛ (ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ)

ОП.15 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Код, специальность: 40.02.01 Право и организация
социального обеспечения

Форма контроля в семестре,
в том числе курсовая работа (курсовой проект) Дифференцированный зачет / 3

Квалификация: Юрист
Форма обучения: очная
Общая трудоемкость (час): 102

Программу составил:
Пашков А. П., доцент кафедры медицинских знаний и безопасности жизнедеятельности,
канд. мед. наук, доцент

Программа принята:
на заседании кафедры медицинских знаний и безопасности жизнедеятельности
от «28» марта 2023 г., протокол № 7

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1 Область применения программы. Программа учебной дисциплины является частью ППССЗ по специальности 40.02.01 Право и организация социального обеспечения и входит в состав профессионального учебного цикла.

1.2 Цель:

Формирование профессиональной компетенции и творческого потенциала личности в области безопасности жизнедеятельности и оказания помощи при ЧС.

Задачи:

- формирование у обучающихся необходимой теоретической базы в области безопасности жизнедеятельности;
- ознакомление с понятийным аппаратом и терминологией в области безопасности жизнедеятельности;
- воспитание мировоззрения и культуры безопасного поведения и деятельности в различных условиях.

1.3 Содержание учебной дисциплины направлено на формирование следующих общих и профессиональных компетенций:

Индекс компетенции	Содержание компетенции
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
ОК 4	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК 7	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9	Ориентироваться в условиях постоянного изменения правовой базы.
ОК 10	Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда.
ОК 11	Соблюдать деловой этикет, культуру и психологические основы общения, нормы и правила поведения.
ОК 12	Проявлять нетерпимость к коррупционному поведению.
ПК 1.1.	Осуществлять профессиональное толкование нормативных правовых актов для реализации прав граждан в сфере пенсионного обеспечения и социальной защиты.
ПК 1.2.	Осуществлять прием граждан по вопросам пенсионного обеспечения и социальной защиты.

ПК 1.3.	Рассматривать пакет документов для назначения пенсий, пособий, компенсаций, других выплат, а также мер социальной поддержки отдельным категориям граждан, нуждающимся в социальной защите.
ПК 1.4.	Осуществлять установление (назначение, перерасчет, перевод), индексацию и корректировку пенсий, назначение пособий, компенсаций и других социальных выплат, используя информационно-компьютерные технологии.
ПК 1.5.	Осуществлять формирование и хранение дел получателей пенсий, пособий и других социальных выплат.
ПК 1.6.	Консультировать граждан и представителей юридических лиц по вопросам пенсионного обеспечения и социальной защиты.
ПК 2.1.	Поддерживать базы данных получателей пенсий, пособий, компенсаций и других социальных выплат, а также услуг и льгот в актуальном состоянии.
ПК 2.2.	Выявлять лиц, нуждающихся в социальной защите и осуществлять их учет, используя информационно-компьютерные технологии.
ПК 2.3.	Организовывать и координировать социальную работу с отдельными лицами, категориями граждан и семьями, нуждающимися в социальной поддержке и защите.

1.4.Планируемые результаты освоения дисциплины:

Индекс компетенции	В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:
ОК 1-12 ПК 1.1-1.6 ПК 2.1- 2.3	уметь: – организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; – предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; – использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; – применять первичные средства пожаротушения; – ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; – применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; – владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; – оказывать первую помощь пострадавшим;
ОК 1-12 ПК 1.1-1.6 ПК 2.1- 2.3	знать: – принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

	– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; – основы военной службы и обороны государства; – задачи и основные мероприятия – гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; – меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; – организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; – основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; – область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; – порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
--	---

1.5. Место дисциплины в структуре ППССЗ

1.5.1. Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Для освоения дисциплины обучающиеся используют знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения школьного курса «Биологии», «Естествознания», «Химии», «ОБЖ».

1.5.2. Учебные дисциплины и профессиональные модули, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее:

Физическая культура.

Учебная практика

Производственная практика.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Семестр, объем в часах
	1 сем.
Общая трудоемкость учебной дисциплины	102
Обязательная учебная работа по дисциплине	68
в том числе:	
лекции	48
практические занятия	20
Самостоятельная работа	34
Всего	102

2.2. Тематический план и объем в часах видов учебной работы:

№ п/п	Наименование разделов и тем	Вид занятия и объем в часах		
		Обязательная учебная работа		Сам. работ а
		лекции	практич еские	
1 семестр				
1.	Раздел «Общие вопросы безопасности жизнедеятельности»			
1.1.	Тема «Классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера»	6	2	4
1.2.	Тема «Чрезвычайные ситуации социального характера. Пожарная безопасность»	6	2	4
2.	Раздел «Частные вопросы безопасности жизнедеятельности»			
2.1	Тема «Здоровый образ жизни как важный компонент профилактики неблагоприятного воздействия факторов окружающей среды»		2	4
3.	Раздел «Основы военной службы»			
3.1	Основы обороны государства	6	2	4
3.2	Организация воинского учета и военная служба	6	2	4
3.3	Военно-патриотическое воспитание молодежи	6	2	4
3.4	Общевоинские уставы	4		2
3.5	Правовые основы военной службы	4		2
3.6	Строевая подготовка	4	2	2
3.7	Огневая подготовка		4	2
3.8	Первая помощь и военная медицина	6	2	2
	Дифференцированный зачет			
Всего		48	20	34
		102		

2.3. Содержание учебной дисциплины:

Раздел 1. «Общие вопросы безопасности жизнедеятельности»

Тема 1.1. «Классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера». Классификация чрезвычайных ситуаций. Единая Российская система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации локального характера и защита от них. Чрезвычайные ситуации природного характера. Меры по снижению возможного воздействия от них. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера: ЧС геофизического характера (землетрясения, извержения вулканов); ЧС геологического характера (сели, оползни, обвалы, лавины и т. д.); ЧС метеорологического и агрометеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, сильные морозы, жара, дожди и т. д.). ЧС морского гидрологического характера (цунами, циклоны наводнения, половодья, заторы, зажоры и т. д.); Природные особенности Алтайского края; Особенности ЧС природного характера в Алтайском крае Способы выживания в природе при экстремальных ситуациях. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Аварии с выбросом химических опасных веществ. Аварии с выбросом радиоактивных веществ. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения. Особенности техногенной ситуации на территории Алтайского края (газопровод, химически опасные объекты в городах края).

Тема 1.2 «Чрезвычайные ситуации социального характера. Пожарная безопасность». Чрезвычайные ситуации социального характера. Экономическая, информационная, продовольственная безопасность. Ситуации криминогенного характера, зоны повышенной опасности и способы защиты от них. Криминогенная опасность: грабежи, разбои, насилие, мошенничество). Зоны повышенной криминогенной опасности в городе. Правила поведения при ЧС социального характера. Криминогенная обстановка в Алтайском крае и в городе. Правила поведения в агрессивно настроенной толпе и при уличных беспорядках. Виды пожаров. Правила поведения при пожарах. Первая помощь при ожогах.

Раздел 2. «Частные вопросы безопасности жизнедеятельности»

Тема 2.1 «Здоровый образ жизни как важный компонент профилактики неблагоприятного воздействия факторов окружающей среды». Составляющие ЗОЖ. Понятие рационального питания и его влияние на здоровье. Режим сна и бодрствования. Физическая активность. Эмоциональная составляющая здорового образа жизни. Алиментарно-зависимые заболевания. Социально-значимые заболевания. Наркомания и ее виды. Влияние наркотических веществ на организм. Курение и алкоголь, их влияние на организм.

Раздел 3. «Основы военной службы»

Тема 3.1 «Основы обороны государства». Национальная безопасность и национальные интересы России. Угрозы национальной безопасности России. Обеспечение национальных интересов России. Военная доктрина Российской Федерации. Военная организация Российской Федерации. Вооруженные силы России, их структура и предназначение. Виды и рода войск Вооруженных сил России. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений.

Тема 3.2 «Организация воинского учета и военная служба». Воинский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на воинскую службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Перечень военно-учетных специальностей. Обеспечение безопасности военной службы. Обязательное государственное страхование жизни и здоровья военнослужащих. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Международные правила поведения военнослужащего в бою.

Тема 3.3 «Военно-патриотическое воспитание молодежи». Боевые традиции Вооруженных сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. Воинские символы и ритуалы. Воинские подвиги солдат в истории нашей страны.

Тема 3.4 «Общевоинские уставы». Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Воинская дисциплина. Распределение времени и внутренний распорядок. Распорядок дня и регламент служебного времени. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.

Тема 3.5 «Правовые основы военной службы». Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих. Социальная защита военнослужащих. Статус

военнослужащего. Прохождение военной службы по контракту. Прохождение службы военнослужащими женщинами.

Тема 3.6 «Строевая подготовка». Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головной убор снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.

Тема 3.7 «Огневая подготовка». Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при заряджении и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и бережение. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выполнение упражнений начальных стрельб.

Тема 3.8 «Первая помощь и военная медицина». Признаки клинической и биологической смерти. Методика проведения искусственной вентиляции легких. Методика проведения непрямого массажа сердца. Виды неотложных состояний. Первая помощь при эпилепсии. Первая помощь при обмороке. Переломы и их классификация. Первая помощь при переломах. Транспортная иммобилизация. Правила наложения повязок при различных повреждениях. Кровотечения и их виду. Первая помощь при кровотечениях. Раны и их классификация.

2.4. Примерная тематика курсовых работ (проектов) – Не предусмотрены

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение.

3.1.1. Наличие учебного кабинета: кабинет безопасности жизнедеятельности.

3.1.2. Оборудование учебного кабинета безопасности жизнедеятельности включает: рабочее место преподавателя, парты учащихся (в соответствии с численностью учебной группы), доска, персональный компьютер, мультимедиапроектор, акустические колонки, экран, шкафы для хранения учебных материалов по предмету, демонстрационные плакаты, оборудование для отработки навыков по оказанию первой медицинской помощи, учебный тренажер).

3.1.3. Перечень программного обеспечения:

Пакет MicrosoftOffice.

Пакет LibreOffice.

Пакет OpenOffice.org.

Операционная система семейства Windows.

Операционная система Linux.

Интернет браузер.

Программа для просмотра электронных документов формата pdf, djvu.

Медиа проигрыватель.

Программа 7zip.

ПакетKasperskyEndpointSecurity 10 forWindows.

Редактор изображений Gimp.

3.2. Информационное обеспечение обучения

3.2.1. Основная литература:

Алексеев В. С. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для СПО / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко. — Саратов: Научная книга, 2019. — 159 с. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/87073.html>. — Текст (визуальный) : электронный.

Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев. — Саратов: Профобразование; Екатеринбург: Уральский федеральный университет, 2019. — 235 с. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/87788.html>. — Текст (визуальный) : электронный

3.2.2. Дополнительная литература:

Курбатов В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций: учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов: Профобразование, 2020. — 121 с. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/93574.html>. — Текст (визуальный) : электронный.

Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения: учебное пособие для СПО / А. Н. Приешкина, М. А. Огородников, Е. Ю. Голубь, А. В. Седымов. — Саратов: Профобразование, 2020. — 76 с. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/92323.html>. — Текст (визуальный) : электронный.

Основы безопасности жизнедеятельности: информационно-методическое издание для преподавателей. — Москва: ИЦ Общероссийской комплексной системы информирования и оповещения населения в местах массового пребывания людей, 2004.

Приешкина А. Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний: учебное пособие для СПО / А. Н. Приешкина. — Саратов: Профобразование, 2020. — 92 с. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/92324.html>. — Текст (визуальный) : электронный.

3.2.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

Федеральный портал «Российское образование» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.edu.ru>.

Фестиваль педагогических идей «Открытый урок» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://xn--i1abbnckbmcl9fb.xn--p1ai>.

4. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ (Приложение)

Список литературы

Код: 40.02.01

Направление: Право и организация социального обеспечения: Юрист

Программа: 40.02.01_9кл_ПиОСО_СПО-2023

Дисциплина: Безопасность жизнедеятельности

Кафедра: Медицинских знаний и безопасности жизнедеятельности

Тип	Книга	Количество
Основная	Ветошкин, А. Г. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие [для СПО] / А. Г. Ветошкин. — Москва, Вологда: Инфра-Инженерия, 2022. — 308 с. — URL: https://www.iprbookshop.ru/124002.html (дата обращения: 30.05.2023). — Текст (визуальный) : электронный.	9999
Основная	Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций: учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов: Профобразование, 2020. — 121 с. — URL: http://www.iprbookshop.ru/93574.html (дата обращения: 30.05.2023). — Текст (визуальный) : электронный.	9999
Дополнительная	Алексеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для СПО / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко. — Саратов: Научная книга, 2019. — 159 с. — URL: http://www.iprbookshop.ru/87073.html (дата обращения: 30.05.2023). — Текст (визуальный) : электронный.	9999
Дополнительная	Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев. — Саратов: Профобразование; Екатеринбург: Уральский федеральный университет, 2019. — 235 с. — URL: http://www.iprbookshop.ru/87788.html (дата обращения: 30.05.2023). — Текст (визуальный) : электронный.	9999
Дополнительная	Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения: учебное пособие для СПО / А. Н. Приешкина, М. А. Огородников, Е. Ю. Голубь, А. В. Седымов. — Саратов: Профобразование, 2020. — 76 с. — URL: http://www.iprbookshop.ru/92323.html (дата обращения: 30.05.2023). — Текст (визуальный) : электронный.	9999
Дополнительная	Основы безопасности жизнедеятельности: информационно-методическое издание по детской безопасности. — Москва: МЧС Медиа, 2004-.	1
Дополнительная	Приешкина, А. Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний: учебное пособие для СПО / А. Н. Приешкина. — Саратов: Профобразование, 2020. — 92 с. — URL: http://www.iprbookshop.ru/92324.html (дата обращения: 30.05.2023). — Текст (визуальный) : электронный.	9999