

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Алтайский государственный педагогический университет»
(ФГБОУ ВО «АлтГПУ»)

УТВЕРЖДАЮ
проректор по образовательной
деятельности

_____ С.П. Волохов

**МОДУЛЬ "КЛИНИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ
ОСНОВЫ ДЕФЕКТОЛОГИИ"**

Основы психотерапии

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Специальной педагогики и психологии
Учебный план	zДДО44.03.03_2023.plx 44.03.03 Специальное (дефектологическое) образование
Квалификация	бакалавр
Форма обучения	заочная
Общая трудоемкость	3 ЗЕТ

Часов по учебному плану	108	Виды контроля на курсах:
в том числе:		зачеты с оценкой 4
аудиторные занятия	14	
самостоятельная работа	88	
часов на контроль	4	

Программу составил(и):

Почасовик, Соколова Наталья Сергеевна _____

Рабочая программа дисциплины

Основы психотерапии

разработана на основании ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.03 Специальное (дефектологическое) образование (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 123)

составлена на основании учебного плана 44.03.03 Специальное (дефектологическое) образование (Уровень: бакалавриат; квалификация: бакалавр), утвержденного Учёным советом ФГБОУ ВО «АлтГПУ» от 24.04.2023, протокол № 9.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Специальной педагогики и психологии

Протокол № 6 от 31.01.2023 г.

Срок действия программы: 2023-2028 уч.г.

Зав. кафедрой Сурнина Марина Владимировна

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	4		Итого	
	уп	рп		
Вид занятий				
Лекции	6	6	6	6
Практические	8	8	8	8
Контроль самостоятельной работы	2	2	2	2
Итого ауд.	14	14	14	14
Контактная работа	16	16	16	16
Сам. работа	88	88	88	88
Часы на контроль	4	4	4	4
Итого	108	108	108	108

1.1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
1.1.1	овладение знаниями о психотерапии как вида психологической помощи, ее направлениях и методах работы.
1.2. ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
1.2.1	-сформировать у студентов представление о сущности психотерапии, ее отличиях от других видов психологической помощи, направлениях, методах работы,
1.2.2	-сформировать представление о профессионально важных качествах личности терапевта, его профессиональном развитии и совершенствовании в профессии,
1.2.3	-усвоение студентами знаний о терапевтических отношениях специалиста и клиента, их
1.2.4	этических нормах,
1.2.5	-усвоение знаний о применении и особенностях психотерапии с детьми и подростками.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
Цикл (раздел) ОП:	К.М.05.ДВ.01
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Психология
2.1.2	- Основы нейрофизиологии и высшей нервной деятельности
2.1.3	-Психолого-педагогическая диагностика детей с нарушениями в развитии
2.1.4	
2.1.5	Психопатология
2.1.6	Психология
2.1.7	Основы нейрофизиологии и высшей нервной деятельности
2.1.8	Психолого-педагогическая диагностика нарушений развития
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	- Психология детей с тяжелыми и множественными нарушениями в развитии
2.2.2	- Воспитание и обучение детей с тяжелыми и множественными нарушениями в развитии
2.2.3	- Психолого-педагогическое сопровождение семьи ребенка с ограниченными возможностями здоровья
2.2.4	
2.2.5	Психолого-педагогическое сопровождение семьи ребенка с ограниченными возможностями здоровья
2.2.6	Образование лиц с тяжелыми и множественными нарушениями развития

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
ПК-6.1: Обладает широким спектром научных знаний и представлений о современных научных проблемах специального образования, сопровождения детей с ОВЗ	
ПК-6.2: Организует и проводит исследование в области психолого-педагогического сопровождения детей с ОВЗ	
ПК-6.3: Осуществляет детальный анализ, обработку полученных диагностических данных, интерпретируя результаты обследования	
УК-1.1: Ставит и анализирует задачу, выделяя ее базовые составляющие	
УК-1.2: Осуществляет поиск, обработку, анализ и синтез информации для решения поставленных задач	

В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	-принципы сбора, отбора и обобщения информации, методики системного подхода для решения поставленных задач;
3.1.2	-современные научные проблемы специального образования, сопровождения лиц с ОВЗ; технологии планирования, проведения научных исследований в области психолого-педагогического сопровождения лиц с ОВЗ, анализа и оценки результатов исследования; методы обработки данных и интерпретационные методы.
3.2	Уметь:
3.2.1	-получать новые знания на основе анализа, синтеза и других теоретических методов; собирать данные, относящиеся к профессиональной области; грамотно, логично, аргументировано формировать собственные суждения;

3.2.2	-осуществлять анализ литературных источников, нормативно-правовых документов и иных источников информации по проблеме психолого-педагогического исследования; осуществлять выбор методов, методик, соответствующих исследовательским задачам; отбирать методы обработки данных; осуществлять анализ, обработку полученных диагностических данных.
3.3	Владеть:
3.3.1	-навыками научного поиска и практической работы с информационными источниками; методами исследования проблем профессиональной деятельности; способами убеждения и демонстрирования оценочных суждений в решении проблемных профессиональных ситуаций;
3.3.2	-навыками анализа литературных источников, нормативно-правовых актов и иных источников информации; организации и проведения психологопедагогических исследований в области психологопедагогического сопровождения лиц с ОВЗ; анализа диагностических данных, интерпретации результатов обследования.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература
	Раздел 1. Психотерапия как форма оказания профессиональной психологической помощи				
1.1	Психотерапия как форма оказания профессиональной психологической помощи /Лек/	4	1	УК-1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Э1
1.2	Психотерапия как форма оказания профессиональной психологической помощи /Пр/	4	2	УК-1.1 УК-1.2 ПК-6.1 ПК-6.2 ПК-6.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Э1
1.3	Психотерапия как форма оказания профессиональной психологической помощи /Ср/	4	8	УК-1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Э1
	Раздел 2. Этапы психотерапевтического процесса				
2.1	Этапы психотерапевтического процесса /Лек/	4	1	УК-1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Э1
2.2	Этапы психотерапевтического процесса /Ср/	4	10	УК-1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Э1
	Раздел 3. Техники психотерапии				
3.1	Техники психотерапии /Лек/	4	2	УК-1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Э1
3.2	Техники психотерапии /Ср/	4	10	УК-1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Э1
	Раздел 4. Терапевтические отношения				
4.1	Терапевтические отношения /Пр/	4	2	УК-1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Э1
4.2	Терапевтические отношения /Ср/	4	10	УК-1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Э1
	Раздел 5. Направления психотерапии				
5.1	Направления психотерапии /Ср/	4	12	УК-1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Э1
	Раздел 6. Групповая психотерапия				

6.1	Групповая психотерапия /Пр/	4	2	УК-1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Э1
6.2	Групповая психотерапия /Ср/	4	10	УК-1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Э1
	Раздел 7. Психотерапия детей и подростков				
7.1	Психотерапия детей и подростков /Пр/	4	2	УК-1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Э1
7.2	Психотерапия детей и подростков /Ср/	4	11	УК-1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Э1
	Раздел 8. Работа с семьей ребенка, подростка				
8.1	Работа с семьей ребенка, подростка /Лек/	4	2	УК-1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Э1
8.2	Работа с семьей ребенка, подростка /Ср/	4	9	УК-1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Э1
	Раздел 9. Психотерапия психосоматических расстройств, депрессий, зависимостей и созависимостей				
9.1	Психотерапия психосоматических расстройств, депрессий, зависимостей и созависимостей /Ср/	4	8	УК-1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Э1
	Раздел 10.				
10.1	/ЗачётСОц/	4	4	УК-1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Э1

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Перечень индикаторов достижения компетенций, форм контроля и оценочных средств

ИУК - 1.1. Ставит и анализирует задачу, выделяя ее базовые составляющие.

ИУК - 1.2. Осуществляет поиск, обработку, анализ и синтез информации для решения поставленных задач.

ИПК-6.1 Обладает широким спектром научных знаний и представлений о современных научных проблемах специального образования, психологопедагогического сопровождения лиц с ОВЗ.

ИПК - 6.2. Организует и проводит исследование в области психологопедагогического сопровождения лиц с ОВЗ.

ИПК - 6.3. Осуществляет детальный анализ, обработку полученных диагностических данных, интерпретируя результаты обследования.

5.2. Технологическая карта достижения индикаторов

Вопросы для самоконтроля (10) 1.1, ИУК - 1.2, ИУК - 2.1, ИПК - 4.2, ИПК - 4.3

Вопросы для семинарских занятий (10) 1.1, ИУК - 1.2, ИУК - 2.1, ИПК - 4.2, ИПК - 4.3

Вопросы для самоконтроля (10) 1.1, ИУК - 1.2, ИУК - 2.1, ИПК - 4.2, ИПК - 4.3

Темы для презентаций и докладов (10) 1.1, ИУК - 1.2, ИУК - 2.1, ИПК - 4.2, ИПК - 4.3

Защита клинической ситуации (20) 1.1, ИУК - 1.2, ИУК - 2.1, ИПК - 4.2, ИПК - 4.3

Тестовые задания (15) 1.1, ИУК - 1.2, ИУК - 2.1, ИПК - 4.2, ИПК - 4.3

Вопросы для самоконтроля (10) 1.1, ИУК - 1.2, ИУК - 2.1, ИПК - 4.2, ИПК - 4.3

Вопросы к зачету с оценкой (15) 1.1, ИУК - 1.2, ИУК - 2.1, ИПК - 4.2, ИПК - 4.3

5.3. Формы контроля и оценочные средства

3.1. Вопросы для семинарских занятий:

Тема 1 «Психотерапия как форма оказания профессиональной психологической помощи».

Понятие «психотерапия».

Психологическая и клиническая модель психотерапии.

Характеристики психотерапии, отличающие ее от других форм оказания профессиональной психологической помощи (консультирования, коррекции).

Психологические средства воздействия в психотерапии.

Виды психотерапии.

Формы психотерапии: индивидуальная, групповая, семейная.

Составляющие процесса психотерапии: терапевт, клиент, психологическая теория, набор процедур, отношения между терапевтом и клиентом.

Тема 2 «Этапы психотерапевтического процесса.»

Три этапа психотерапевтического процесса: контакт и оценка проблем, построение терапевтических отношений и работа с проблемой, завершение отдельных сессий и процесса терапии.

Посттерапевтическое сопровождение..

Тема 3 «Техники психотерапии.»

Техники беседы (поощрение и повторение, перефразирование, обобщение, отражение чувств, постановка вопросов, фокус-анализ).

Техники исследования (интерпретация, конфронтация, самораскрытие и отражение собственных чувств консультанта, обратная связь).

Техники побуждения активности клиента (информирование, рекомендации, директива, постановка целей)

Тема 4 «Терапевтические отношения»

Терапевтические отношения как основа изменений у клиента.

Условия построения терапевтических отношений.

Качества личности психотерапевта, необходимые для построения доверительных отношений.

Присутствие терапевта.

Уровни общения в психотерапии: формальные отношения, поддержание контакта, стандартная беседа, критические ситуации, интимность, личное бессознательное, коллективное бессознательное.

Перенос и контрперенос.

Завершение терапевтических отношений.

Этический кодекс психотерапевта.

Тема 5 «Направления психотерапии.»

Суггестивная психотерапия.

Психоанализ.

Трансакционный анализ.

Психосинтез.

Позитивная психотерапия.

Рациональная психотерапия.

Когнитивная психотерапия.

Гештальттерапия.

Терапия, центрированная на клиенте.

Экзистенциальная психотерапия.

Нейролингвистическое программирование.

Тема 6 «Групповая психотерапия»

Понятие «групповая психотерапия».

Психология психокоррекционной группы.

Формирование группы.

Руководство группой.

Типы поведения в группе.

Групповой процесс.

Групповая этика.

Группы: тренинга, встреч, гештальт-терапевтические группы, психодраматические группы, группы тренинга умений.

Тема 7 «Психотерапия детей и подростков.»

Этические нормы терапевтических отношений с ребенком, подростком.

Направления детской и подростковой психотерапии: игровая психотерапия, арт-терапия, сказкотерапия, телесно-ориентированная терапия, гипносуггестия,

Индивидуальная психотерапия детей и подростков; проведение беседы с ребенком, подростком.

Групповая психотерапия детей и подростков.

Тема 8 «Работа с семьей ребенка, подростка»

Семейные отношения как фактор возникновения проблем развития ребенка, подростка.

Алгоритм работы с семьей.

Правила общения специалиста с семьей (Э.Г.Эйдемиллер).

Тема 9 «Психотерапия психо-соматических расстройств, депрессий, зависимостей и созависимостей»

Психосоматика: определение понятия.

Диагностика в психосоматике.

Классификация соматических заболеваний и расстройств.

Этиологические аспекты психосоматических заболеваний.

Метафорическое содержание психосоматических заболеваний и их психотерапия.

Общие вопросы психотерапии психосоматических пациентов: внутренняя картина болезни, нозогении (психогенные реакции) и др.

Суггестивная психотерапия – гипноз и самовнушение.

Психосинтез, особенности техник.

Терапия, фокусированная на решении.

Гештальттерапия.

Позитивная психотерапия.
Символдрама (метод катативного переживания образов).
Когнитивно-поведенческая психотерапия и особенности ее техник в лечении психосоматических расстройств.
Арттерапия и креативная визуализация.
Психодрама и ее техники.
НЛП и основные положения этого метода применительно к психосо-матике.
Танатотерапия.
Трансактный анализ и другие методы.
Использование притч, историй и метафор в терапии психосоматических расстройств.
Стратегии длительного лечения психосоматических заболеваний.
Долгосрочные программы психотерапии. Классификация депрессий и общие принципы их психотерапии.
Направления, методы лечения депрессий: экзистенциальная, когнитивно-бихевиоральная, интерперсональная, психодинамическая и клиентцентрированная.
Ролевая терапия и эклективная психотерапия депрессии.
Терапия деятельности.
Различные формы психотерапии депрессии: индивидуальная, семейная и групповая.
Комплексная форма терапии депрессии.
Зависимости как одна из актуальных проблем здоровья.
Понятие зависимого поведения.
Виды психологических зависимостей.
Общая характеристика используемых методов психотерапии зависимостей (Новый Гипноз, НЛП, трансовые техники, трансактный анализ, экзистенциальная психотерапия, семейная терапия и др.).
Трансовые индукции.
Двенадцатишаговые программы «АА», «АН», «Ал-Анон» как методы групповой и индивидуальной терапии зависимостей и созависимостей.
Основные терапевтические принципы лечения алкоголизма

3.2. Темы для презентаций и докладов:

1. Синдром нервной анорексии.
2. Синдром детского инфантилизма.
3. Синдром гебоидности.
4. Этиология и патогенез шизофрении.
5. Клиническая картина шизофрении.
6. Клинические варианты шизофрении.
7. Специфика проявлений шизофрении в детском и подростковом возрасте.
8. Этиология и патогенез эпилепсии.
9. Клиника эпилепсии.
10. Специфика детской эпилепсии.
11. Этиология и патогенез неврозов.
12. Невроз навязчивых состояний.
13. Неврастения.
14. Истерический невроз.
15. Оглушение.
16. Аменция.
17. Делирий.
18. Онейроид.
19. Сумеречное помрачение сознания.
20. Психоорганический синдром.
21. Судорожные синдромы.
22. Основные синдромы слабоумия.
23. Синдром невропатии.
24. Синдром детского аутизма.
25. Гипердинамический синдром.
26. Синдром детских патологических страхов.
27. Синдром дисморфомании.

3.3. Вопросы для самоконтроля:

- 1 Какие виды психотерапии вам известны?
- 2 Назовите требования к психотерапевту
- 3 Чем отличается развитие психотерапии в России и за рубежом? Что их роднит?
- 4 Чем отличаются и чем схожи между собой виды психологической помощи?
5. Назовите элементы психотерапевтического процесса.
6. Изобразите схематично структуру психотерапевтического процесса.
- 7 Найдите отличия между моделями медицинской и психологической.
- 8 В чем заключается применение суггестивных методов психотерапии?
- 9 Какие виды суггестивных методов вам известны?
- 10 В чем возможности психологической модели психотерапии и ее преимущества перед медицинской?
- 11 Охарактеризуйте классические методы ауто-суггестии (Куэ, Джекобсон, Шульц)

- 12 Психологические механизмы индивидуальной психотерапии
- 13 Психологические механизмы групповой психотерапии.
- 14 Психологические механизмы семейной психотерапии
- 15 Чем отличается метод и форма в психотерапии?
- 16 Чем отличается понятие формы в психотерапии и других областях практической психологии?
- 17 По каким основаниям можно провести классификацию методов психотерапии?
- 18 Чем схожи и отличаются позиции психотерапевта в различных моделях и направлениях психотерапии?
- 19 В каких случаях можно использовать индивидуальную и групповую психотерапию?
- 20 Каковы противопоказания групповой психотерапии?
- 21 Как используется групповая динамика в процессе групповой психотерапии?
- 22 В чем специфика семейной психотерапии?
- 23 Особенности РЭТ А.Эллиса
- 24 Особенности рациональной психотерапии П.Дюбуа.
- 25 Особенности когнитивного подхода А.Бека.
- 26 Особенности когнитивной психотерапии Д.Келли
- 27 Особенности нейролингвистического программирования (НЛП)
28. Основные требования к психотерапевту (образование, личностные и профессиональные качества)
29. Кто может работать психотерапевтом на западе (Германия, Австрия, Англия)
30. Какое обучение должен пройти психотерапевт в России и зарубежом
- 31 Какие классификации психотерапии Вам известны?
- 32 Как бы вы сформулировали цели и задачи психотерапии в различные исторические эпохи?
33. Понятие о моделях психотерапии
- 34 Сущность медицинской модели. Примеры
- 35 Понятие суггестивной психотерапии, характеристики, техники проведения
- 36 Гипноз, характеристики, техники проведения
- 37 Внушение, характеристики, техники проведения
38. Внушение в состоянии бодрствования и в состоянии сна
- 39 Гипносуггестия, характеристики, техники проведения
- 40 Тесты внушаемости
- 41 Техники гипносуггестивной психотерапии:
42. Метод Фария, характеристики, техники проведения
- 43 Метод пассов, характеристики, техники проведения
- 44 Техника В.Е.Рожнова, характеристики, техники проведения
45. Метод Шарко, характеристики, техники проведения
46. Метод Фогта-Кречмера, характеристики, техники проведения
- 47 Метод сближения рук, характеристики, техники проведения
- 48 Дегипнотизация и глубина гипноза
- 49 Осложнения при гипнотизации
- 50 Противопоказания к гипнозу
- 51 Гипноз М.Эриксона, характеристики, техники проведения
- 52 Модели психотерапии
- 53 Психологическая модель психотерапии
- 54 Самовнушение
- 55 Методы аутогенной психотерапии(Аутотренинг, транс, саморегуляция, Медитация)
- 56 Аутосуггестивные методики психотерапии
57. Произвольное самовнушение (метод Э.Куэ)
58. Прогрессивная мышечная релаксация (метод Э.Джекобсона)
59. Аутогенная тренировка (метод И.Шульца)
- 60 Современные методики самовнушения
- 61 Понятие о позициях психотерапии.
- 62 Позиции терапевта и клиента в различных подходах психотерапии
- 63 Психотерапевтический альянс.
- 64 Раппорт: методы установления
- 65 Особенности индивидуальной формы психотерапии
- 66 Показания к индивидуальной психотерапии
- 67 личностной предпосылкой эффективной работы
- 68 Противопоказаниями для групповой психокоррекционной работы
- 69 Основные методы индивидуального психокоррекционного воздействия (Убеждение.,Внушение.)
- 70 разнообразие запросов клиентов конкретные ее задачи в каждой из трех сфер.
71. Сфера интеллектуального осознания (когнитивный аспект).
72. Эмоциональная сфера.
73. Поведенческая сфера.
- 74 Этапы индивидуальной психотерапии
- 75 Заключение контракта между клиентом и психологом, дающим согласие оказывать коррекционное воздействие.
- 76 Выделяют два уровня конфиденциальности. обстоятельствами, при которых профессиональная тайна не соблюдается:

- 77 Исследование проблем клиента. (Вербальный контакт. Невербальный контакт. Позиция психолога)
- 78 Поиск способов решения проблемы.
- 79 Формирование психологом коррекционной программы и обсуждение ее с клиентом.
- 80 Правила и установки, позволяющие психологу структурировать процесс индивидуальной психокоррекции и делать его более эффективным: Гештальттерапия Ф.Перлза, Логотерапия.В.Франкла, Позитивная психотерапия, Экзистенциальная психотерапия: подход И.Ялома, Бинсвангера, Лэнгле, Ассаджиоли, Терапия, центрированная на клиенте К.Роджерса
- 81 Понятие семейной психотерапии. Объект и цель семейной психотерапии. Основные положения системного подхода.
- 82 Этапы семейной психотерапии (Эйдемиллер, Юстицкий).
- 83 Постановка семейного диагноза.
- 84 Ликвидация семейного конфликта.
- 85 Реконструкция семейных отношений. Техники реконструкции: вызов семейной структуре; психотерапевтический контракт; выявление семейных транактных картин взаимодействия; социометрические техники и приемы; определение границ; предоставлении заданий.
- 86 Поддерживающий этап семейной психотерапии.
- 87 Виды семейной психотерапии: семейная психотерапия пациентов с аддитивным поведением.
- 88 Виды семейной психотерапии: тренинг родительской компетентности.
- 89 Виды семейной психотерапии: основные проблемы родителей подростков, зависимых от психоактивных веществ.
- 3.4. Вопросы к зачету с оценкой:
 1. Определение психопатологии как науки. Предмет, объект, задачи психопатологии.
 2. Основные понятия психопатологии.
 3. Связь психопатологии с другими науками. Значение психопатологических знаний для специального психолога.
 4. Развитие учения о психических болезнях в различные исторические периоды.
 5. Развитие детской психиатрии.
 6. Подходы к пониманию психической нормы и патологии.
 7. Подходы к пониманию психического здоровья и психической болезни.
 8. Степени состояния психического здоровья по Семичову С.Б.
 9. Критерии определения психического здоровья. Понятие психической болезни.
 10. Значение наследственности для возникновения психических болезней.
 11. Основы патофизиологии ВНД.
 12. Этапы развития психики. Значение кризов в развитии.
 13. Концепция асинхроний развития.
 14. Симптомы нарушения ощущений.
 15. Симптомы нарушения восприятия.
 16. Симптомы нарушений памяти.
 17. Навязчивые идеи как нарушение процесса мышления.
 18. Сверхценные идеи как нарушение процесса мышления.
 19. Бредовые идеи как нарушение процесса мышления.
 20. Симптомы нарушения форм мышления.
 21. Симптомы нарушений эмоциональной сферы.
 22. Симптомы нарушений волевой сферы.
 23. Симптомы нарушения влечений, побуждений и мотивов деятельности.
 24. Симптомы нарушений сознания.
 25. Астенический синдром.
 26. Маниакальный синдром.
 27. Депрессивный синдром.
 28. Синдромы бредовых расстройств.
 29. Галлюцинозы.
 30. Общая характеристика синдромов нарушенного сознания.
 31. Оглушение.
 32. Аменция.
 33. Делирий.
 34. Онейроид.
 35. Сумеречное помрачение сознания.
 36. Психорганический синдром.
 37. Судорожные синдромы.
 38. Основные синдромы слабоумия.
 39. Синдром невропатии.
 40. Синдром детского аутизма.
 41. Гипердинамический синдром.
 42. Синдром детских патологических страхов.
 43. Синдром дисморфомании.
 44. Синдром нервной анорексии.
 45. Синдром детского инфантилизма.
 46. Синдром гебоидности.
 47. Этиология и патогенез шизофрении.
 48. Клиническая картина шизофрении.

49. Клинические варианты шизофрении.
50. Специфика проявлений шизофрении в детском и подростковом возрасте.
51. Этиология и патогенез эпилепсии.
52. Клиника эпилепсии.
53. Специфика детской эпилепсии.
54. Этиология и патогенез неврозов.
55. Невроз навязчивых состояний.
56. Неврастения.
57. Истерический невроз.

Примерные тестовые задания:

1. Дайте определение "Психотерапии"?
2. Перечислите формы психологической помощи?
3. Целевыми стратегиями психотерапии являются:
 - А) реконструкция внутреннего мира личности пациента
 - Б) реконструкция связей пациента с ближним окружением
 - В) воздействие на симптомы болезни с помощью суггестии и тренинга
 - Г) все вышеперечисленное
4. На какие две большие группы можно разделить методы психотерапии по форме психотерапевтического воздействия?
5. Для научной психотерапии характерно все указанное, кроме:
 - А) связи с научным экспериментом
 - Б) зависимость от методологических норм
 - В) оценка посредством бытового знания
 - Г) следование логики эксперимента

5.4. Оценка результатов обучения в соответствии с индикаторами достижения компетенций

ИУК - 1.1. ИУК - 1.2.

Неудовл. : не достигнут

Удовл. Пороговый уровень: Знает: принципы сбора, отбора и обобщения информации. Допускает ошибки в их интерпретации.

Умеет: с помощью педагога получать новые знания; собирать данные, относящиеся к профессиональной области по направлению интеллектуальных нарушений.

Владеет: навыками поиска информационных источников по заданному алгоритму; отдельными методами исследования проблем профессиональной деятельности.

Хорошо. Базовый уровень: Знает: принципы сбора, отбора и обобщения информации; методики системного подхода для решения поставленных задач.

Умеет: под контролем педагога получать новые знания на основе анализа, синтеза и других теоретических методов; собирать данные, относящиеся к профессиональной области.

Владеет: навыками научного поиска и практической работы с информационными источниками; отдельными методами исследования проблем профессиональной деятельности.

Отлично. Высокий уровень: Знает: принципы сбора, отбора и обобщения информации; методики системного подхода для решения поставленных задач

Умеет: получать новые знания на основе анализа, синтеза и других теоретических методов; собирать данные, относящиеся к профессиональной области; грамотно, логично, аргументировано формировать собственные суждения

Владеет: навыками научного поиска и практической работы с информационными источниками; методами исследования проблем профессиональной деятельности; способами убеждения и демонстрирования оценочных суждений в решении проблемных профессиональных ситуаций.

ИПК - 6.1. Отбирает приемы и методы организации контрольно-оценочной деятельности с учётом содержания учебного материала предметной области

ИПК-6.2. ИПК - 6.3.

Неудовл. : не достигнут

Удовл. Пороговый уровень: Знает: некоторые формы и способы организации, стратегию и принципы построения образовательно-коррекционной работы; основное содержательное и методическое своеобразие образовательной коррекционной работы в области специального образования; испытывает сложности в определении критериев и показателей оценки качества образовательно-коррекционной работы.

Умеет: определять направление, но испытывает сложности в обосновании отбора содержания коррекционной работы; испытывает затруднения в организации процесса коррекционной работы на основе мониторинга её качества; совершает ошибки в представлении результатов образовательно-коррекционной деятельности.

Владеет: некоторыми навыками разработки стратегии, структур и процедур осуществления коррекционной работы; затрудняется в организации и реализации коррекционной работы с лицами с ОВЗ; испытывает сложности в организации взаимодействия со специалистами в процессе реализации образовательно-коррекционной работы.

Хорошо. Базовый уровень: Знает: основные формы и способы организации, стратегию и принципы построения образовательно-коррекционной работы; содержательное и методическое своеобразие образовательной коррекционной работы в области специального образования; некоторые критерии и показатели оценки качества образовательно-коррекционной работы.

Умеет: определять направление и обосновывать отбор содержания коррекционной работы; организовать процесс коррекционной работы на основе мониторинга её качества; допускает ошибки в представлении результатов образовательно-коррекционной деятельности.

Владеет: основными навыками разработки стратегии, структур и процедур осуществления коррекционной работы; организации и реализации коррекционной работы с лицами с ОВЗ; испытывает сложности в организации взаимодействия со специалистами в процессе реализации образовательно-коррекционной работы.

Отлично. Высокий уровень: Знает: формы и способы организации, стратегию и принципы построения образовательно-коррекционной работы; содержательное и методическое своеобразие образовательной коррекционной работы в области специального образования; критерии и показатели оценки качества образовательно-коррекционной работы.

Умеет: определять направление и обосновывать отбор содержания коррекционной работы; логично и последовательно организовать процесс коррекционной работы на основе мониторинга её качества; представлять результаты образовательно-коррекционной деятельности.

Владеет: основными навыками разработки стратегии, структур и процедур осуществления коррекционной работы; организации и реализации коррекционной работы с лицами с ОВЗ; организации взаимодействия со специалистами в процессе реализации образовательно-коррекционной работы.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Издание	Экз.
Л1.1	Л. Ф. Бурлачук, А. С. Кочарян, М. Е. Жидко ; под общ. науч. ред. Л. Ф. Бурлачука	Психотерапия: психологические модели: [учебник для студентов вузов] — СПб. : Питер, 2012	39
Л1.2	[В. А. Абабков и др.] ; под ред. Б. Д. Карвасарского	Психотерапия: учебник для студентов медицинских вузов — СПб. : Питер, 2012	29
Л1.3	И. А. Дрёмина	Основные направления психотерапии: учебник — Йошкар-Ола : Марийский государственный университет, 2020 — URL: https://e.lanbook.com/book/180389	9999

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Издание	Экз.
Л2.1	Е. Т. Соколова	Психотерапия: теория и практика: учебное пособие для студентов вузов — Москва : Академия, 2008	25
Л2.2	А. Н. Романин	Основы психотерапии: учебное пособие для студентов педагогических вузов — М. : ACADEMIA, 1999	15
Л2.3	Г. В. Старшенбаум	Групповой психотерапевт: интерактивный учебник — Саратов : Вузовское образование, 2015 — URL: http://www.iprbookshop.ru/31704	9999
Л2.4	А. И. Копытин	Современная клиническая арт-терапия: учебное пособие — Москва : Когито-Центр, 2019 — URL: http://www.iprbookshop.ru/88411.html	9999
Л2.5	Т. Э. Сизикова	Психотерапия и психологическое консультирование: история и современные тенденции развития: учебное пособие [для магистрантов и аспирантов] — Новосибирск : Изд-во НГПИУ, 2018 — URL: https://icdlib.nspu.ru/views/icdlib/7193/read.php	9999

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	
----	--

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Пакет Microsoft Office
6.3.1.2	Пакет LibreOffice
6.3.1.3	Пакет OpenOffice.org
6.3.1.4	Операционная система семейства Windows
6.3.1.5	Операционная система семейства Linux
6.3.1.6	Интернет браузер
6.3.1.7	Программа для просмотра электронных документов формата pdf, djvu

6.3.1.8	Медиа проигрыватель
6.3.1.9	Программа 7zip
6.3.1.10	Пакет Kaspersky Endpoint Security 10 for Windows
6.3.1.11	Редактор изображений Gimp
6.3.2 Перечень информационных справочных систем	
6.3.2.1	Гарант: информационное-правовое обеспечение
6.3.2.2	Цифровой образовательный ресурс IPR Smart / Ай Пи Ар Медиа
6.3.2.3	eLIBRARY.RU : научная электронная библиотека
6.3.2.4	Электронная библиотека НПБ / Алтайский государственный педагогический университет, Научно-педагогическая библиотека
6.3.2.5	МЭБ. Межвузовская электронная библиотека / Новосибирский государственный педагогический университет
6.3.2.6	Межрегиональная аналитическая роспись статей : поиск статей в российской периодике (МАРС) / АРБИКОН
6.3.2.7	Национальная электронная библиотека : федеральная государственная информационная система / Министерство культуры Российской Федерации, Российская государственная библиотека
6.3.2.8	Сетевая электронная библиотека педагогических вузов // Электронно-библиотечная система Лань / Издательство Лань
6.3.2.9	Президентская библиотека имени Б. Н. Ельцина

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	1. Оборудованные учебные аудитории, в том числе с использованием видеопроектора и подключением к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду Университета.
7.2	2. Аудитории для самостоятельной работы с подключением к сети «Интернет» и до-ступом в электронную информационно-образовательную среду Университета.
7.3	3. Аудио, -видеоаппаратура.
7.4	

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Данная дисциплина ориентирована на овладение системой знаний и умений, необходимых для включения будущих специалистов профессиональную деятельность Курс «Основы психотерапии» призван сформировать у студентов представления о различных формах и техниках психотерапии детей и взрослых, обозначить круг необходимых знаний и навыков для общения в их профессиональной деятельности. Преподавание дисциплины осуществляется на основе междисциплинарных связей с дисциплинами, освоенными в школе, приобретенные навыки и знания ложатся в основу как отдельных дисциплин, так и процесса обучения и профессионального становления в целом. Курс разработан для студентов заочной формы обучения.

Данный курс предполагает следующие формы организации учебного процесса: лекционные, практические и самостоятельные занятия. С целью текущего контроля разработаны вопросы и задания. При организации занятий преподаватель решает следующие учебные и воспитательные цели:

- овладение знаниями о психотерапии как вида психологической помощи, ее на-правлениях и методах работы.

На лекционных занятиях преподавателем осуществляется варьирование учебных задач умственного развития студентов, что способствует наиболее эффективному восприятию нового материала. Организуя самостоятельную работу студентов с источниками, преподаватель обращает внимание студентов на способы учебной деятельности: умение выделять главное в тексте; умение составлять позиции разных исследователей, владеть проработанным материалом; способность аналитического осмысления получаемой ин-формации и собственного опыта; умение объяснить и дать определение встречающимся в тексте новым научным терминам; находить в личной коммуникативной практике иллюстрации для теоретического материала, обсуждаемого на занятиях. Важной формой приобщения студентов к самостоятельной коммуникативной практике является подготовка и реализация публичного выступления на заданную тему. Публичное выступление предполагает три этапа работы, каждый из которых подвергается не только проверке преподавателя, но и самоанализу: этап подготовки текста выступления, речевая подготовка, собственно выступление. Наиболее существенным в подготовке выступления представляется самостоятельность работы студентов с определённым кругом источников, возможность выбора ими одной из альтернативных схем и принципов подачи материала.

Методические рекомендации обучающимся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Специальные условия обучения в АлтГПУ определены «Положением об инклюзивном образовании» (утверждено приказом ректора от 25.12.2015 г. № 312/1п). Данным «Положением» предусмотрено заполнение студентом при зачислении в университет анкеты «Определение потребностей обучающихся в создании специальных условий обучения», в которой указываются потребности лица в организации доступной социально-образовательной среды и помощи в освоении образовательной программы.

Под специальными условиями для получения образования обучающимися с огра-ниченными возможностями здоровья понимаются условия обучения, воспитания и развития, включающие в себя использование специальных образовательных

программ и методов обучения и воспитания, специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования.

Построение образовательного процесса ориентировано на учет индивидуальных возрастных, психофизических особенностей обучающихся, в частности предполагается возможность разработки индивидуальных учебных планов.

Реализация индивидуальных учебных планов сопровождается поддержкой тьютора (родителя, взявшего на себя тьюторские функции в процессе обучения, волонтера).

Обучающиеся с ОВЗ, как и все остальные студенты, могут обучаться по индивиду-альному учебному плану в установленные сроки с учетом индивидуальных особенностей и специальных образовательных потребностей конкретного обучающегося. Срок получения высшего образования при обучении по индивидуальному учебному плану для лиц с ограниченными возможностями здоровья может быть при необходимости увеличен, но не более чем на год.

При составлении индивидуального графика обучения для лиц с ОВЗ возможны различные варианты проведения занятий:

- проведение индивидуальных или групповых занятий с целью устранения сложностей в усвоении лекционного материала, подготовке к семинарским занятиям, выполнению заданий по самостоятельной работе. Для лиц с ОВЗ, по их просьбе, могут быть адаптированы как сами задания, так и формы их выполнения.

- выполнение под руководством преподавателя индивидуального проектного зада-ния, позволяющего сочетать теоретические знания и практические навыки;

- применение мультимедийных технологий в процессе ознакомительных лекций и семинарских занятий, что позволяет экономить время, затрачиваемое на изложение необходимого материала и увеличить его объем;

- дистанционную форму индивидуальных консультаций, выполнения заданий на базе платформы «Moodle». Основным достоинством дистанционного обучения для лиц с ОВЗ является то, что оно позволяет полностью индивидуализировать содержание, методы, формы и темпы учебной деятельности инвалида, следить за каждым его действием и операций при решении конкретных задач; вносить вовремя необходимые коррекции как в деятельность студента-инвалида, так и в деятельность преподавателя. Дистанционное обучение также позволяет обеспечивать возможности коммуникаций не только с преподавателем, но и с другими обучаемыми, сотрудничество в процессе познавательной деятельности (форум, вебинар).

Эффективной формой проведения онлайн-занятий являются вебинары, которые могут быть использованы для проведения виртуальных лекций с возможностью сетевого взаимодействия всех участников дистанционного обучения.

Для осуществления процедур текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации преподавателя, в соответствии с потребностями студента, отмеченными в ан-кете, и рекомендациями специалистов дефектологического профиля, разрабатывает фон-ды оценочных средств, адаптированные для лиц с ограниченными возможностями здоровья и позволяющие оценить достижение ими запланированных в основной образователь-ной программе результатов обучения и уровень сформированности всех компетенций, заявленных в образовательной программе.

Форма проведения текущей аттестации для студентов с ОВЗ устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.). При необходимости лицам с ОВЗ может быть предоставлено дополнительное время для подготовки к ответу на зачете или экзамене, выполнения задания по самостоятельной работе.

Студент с ограниченными возможностями здоровья обязан:

- выполнять требования образовательных программ, предъявляемые к степени овладения соответствующими знаниями;
- самостоятельно сообщить в соответствующее подразделение по работе со студентами с ОВЗ о наличии у него подтвержденной в установленном порядке ограниченных возможностей здоровья, жизнедеятельности и трудоспособности (инвалидности) необходимости создания для него специальных условий;
- соблюдать установленный администрацией университета "Порядок предоставления услуг по созданию специальных условий"